

وریا

سال هفتم
شماره ۶۹۸
چهارشنبه ۲۸آبان ماه ۱۳۸۷
برابر با ۲۹شوال ۱۴۲۹

ورزش استان

افتتاح دو پایگاه ، ساختار قامتی دانش آموزی دراستان

■ در هفته تربیت بدنی و روز ورزش دانش آموزی دو پایگاه ساختار قامتی دانش آموزی در غرب و شرق استان با حضور درمیان نماینده وزارت آموزش و پرورش افتتاح گردید .
یک پایگاه ساختار قامتی درغرب استان در شهرستان بندر لنگه و یک پایگاه ساختار قامتی نیز در شرق استان در شهرستان میناب افتتاح گردید.
همچنین یک پایگاه در شهرستان بندرعباس از سالها قبل درحال فعالیت و تست گیری از دانش آموزان می باشد.
شایان ذکر است ؛ هدف از ایجاد این پایگاه بررسی ساختار قامتی دانش آموزان و اطلاع از وضعیت جسمانی ، قلبی و عروقی دانش آموزان و همچنین کشف استعدادهای ورزشی و هدایت به سمت رشته های ورزشی مختلف می باشد .

شناسایی استعداد های ورزش کشتی در جزیره قشم"

■ رئیس هیئت کشتی شهرستان قشم از شناسایی استعداد های این ورزش در سطح جزیره قشم خبر داد .
ابراهیم امجدیان گفت:در راستای شناسایی این استعداد ها ، یک دوره مسابقات کشتی به روش آزاد طی این هفته برگزار و اقدام به استعداد یابی ورزشکاران این رشته ورزشی خواهیم کرد .

وی افزود ؛ درحال حاضر تعداد ۳۵ورزشکار کشتی گیر به صورت حرفه ای در رده ها ی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان در قشم فعال هستند.وی با اشاره به موفقیت های ورزش کشتی قشم در استان طی سالاین گذشته تصریح کرد : تا قبل از۳۵سال گذشته ورزش کشتی قشم در لیگ استان هرمزگان جزو رتبه ها ی برتر بود لیکن طی ۳۵سال گذشته این روند سیر نزولی داشته و امیدواریم با استعداد هایی، این ورزش باستانی را زنده نگه داریم .

“امجدیان” درخصوص برگزاری مسابقات کشتی اظهار داشت : مسابقات کشتی در رده آزاد برگزار شده که طی روزهای پنج شنبه جهت وزن کشتی و جمعه جهت انجام مسابقات ، اجرا خواهد شد .این دوره از مسابقات در سالن ورزشی تختی شهر قشم برگزار خواهد شد .

برگزاری اولین المیاد ورزشی کارگران کشور

■ به گزارش روابط عمومی سازمان کارو امور اجتماعی اولین المیاد ورزشی کارگران از اواسط آبانماه سالجاری برگزارخواهد شدبه منظور انسجام و همدلی هرچه بیشتر کارگران این المیاد که با توافق سازمان تربیت بدنی کشور و وزارت کار و امور اجتماعی صورت پذیرفته در استانهای تهران، خراسان رضوی و گیلان برگزار می گردد.
دراین دوره از مسابقات تیم های منتخب ورزشی کارگری استان هرمزگان در رشته ها کاراته ، شنا ، نودمیدانی و تنیس روی میز بانوان و فوتسال ، کاراته ، وزنه برداری ، تنیس روی میز ، جودو ، تکواندو ، شنا ، کشتی آزاد و نودمیدانی و صحرانوردی برادران شرکت خواهند نمود .

دومین سال حضور "تیم شهرداری" در لیگ برتر توکاندو کشور



آرشيو

با نتیجهٔ بر ۳پروز شد و دردیگر یازدها دانشگاه آزاد با جوانه تهران، صنعت نفت اهواز با هیئت کرج دیدار می کنند.
همچنین تیم ها ی فجر شرق تهران و پاس تهران نیز از بازیهای امسال به دلایل مالی کناره گیری نمودند .
شایان ذکر است: گذر فنی تیم شهرداری امسال با سرمربیگری فریدونزادش و علیرضا نیکو کار و ناصر پرچمی هدایت تیم شهرداری را برعهده دارند و سرپرستی تیم برعهده گوویار دادگر و مدیریت فنی تیم نیز بر عهده فرجام دانش می باشد .
درپایان گفتنی است تیم سعی

تیم "بستک الف" قهرمان مسابقات کونگ فو شد

این دوره از مسابقات از ۲۸آبان ماه سالجاری الی ۱۳آبان ماه بمناسبت هفته تربیت بدنی درمحل سالن عباسیه بستک با حضور تیمهای بستک الف، بستک ب، رودان بندرعباس ، خمیر ، پارسیان ،بندرلنگه و حضور ۲۲۸ نفرورزشکار برگزارشد.

دراین دوره از مسابقات که به صورت استانی و میزبانی بستک ب دوم شد و تیم شهرستان بندرخمیرنیز سوم شد.
کاپ اخلاق این دوره از مسابقات به تیم رودان اهدا گردید.
درپایان با حضورجباری نماینده مردم درمجلس شورای اسلامی ، محمود زندیار رئیس هیئت کونگ فو استان ، فرماندار شهرستان بستک ، صفایی نماینده ولی فقیه دربستک ، استادی سرپرست تربیت بدنی شهرستان بستک رحیمی سرپرست تربیت بدنی بخش جناح ، آگاهی رئیس هیئت کونگ فو شهرستان بستک و مسئولین ا ادارات شهرستان به نفرات و تیمهای برتر جوایزی اهدا گردید.

ورزشی

همایش پیاده روی دانش آموزان در "رودان"



آرشيو

شهرستان رودان و جعفری معاونت پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش رودان که علیرضا باقری رئیس گروه تربیت بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش استان ، ایزراه مدیر اداره آموزش و پرورش

تجلیل پیشکسوتان ورزش در "هرمز"

به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی مراسمی با حضور حاج غلامپور امام جمعه موقت و مسئول سازمان تبلیغات اسلامی جزیره هرمز و شبانی بخشدار ، رنگاری ریاست شورای اسلامی و جمعی از مسئولین ادارات و نهاد ها ی بخش هرمز درمحل سالن آملی تئاتر اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این جزیره از زحمات روسای هیئت ها ، سرپرستان ، مربیان ، پیشکسوتان و ورزشکاران بخش هرمز تجلیل بعمل آمد .گفتنی است: از ۶۷نفر از تلاشگران عرصه ورزش و برترین های سال ۸۶ با اهدای هدیه و لوح تقدیر قدردانی شد.
همچنین بمناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش با حضور ۲۰نفر از بانوان مسابقات دو استقامت بمسافت ۳کیلومتر و همچنین مسابقات دو سرعت سنین آزاد برگزار شد که در پایان در دو استقامت خانم نسرين نساجی اول ، زهرا شبناری دوم و نرگس نساجی سوم شد.
در مسابقات دو سرعت نیز سمانه هرمزی اول ، خدیجه کوه پیکر دوم و خدیجه درویشی مقام سوم مسابقات را از آن خود نمود.

تیم والیبال بانوان "منطقه آزاد قشم" قهرمان شد

تیم بانوان منطقه آزاد قشم، تیم پتروشیمی شیراز را شکست داد.

«غلامعلی دانشور» رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان قشم در گفتگویی اعلام داشت : تیم والیبال بانوان سازمان منطقه آزاد قشم که یکه تاز والیبال استان می باشد درمنطقه والیبال که بین تیم والیبال بانوان قشم و پتروشیمی شیراز درسالن ورزشی حجاب انجام شد ، با تلاش و کوشش فراوان و برتری کامل موفق شد با نتیجه ۳-۰ تیم والیبال بانوان پتروشیمی شیرازراشکست دهد تا همچنان یکه تاز والیبال بانوان باشد .
اسامی بازیکنان تیم والیبال بانوان منطقه آزاد قشم عبارتنداز:

۱-فاطمه زینبی۲-رقیه غلامی ۳- زهرا غلامی ۴- ندا سلمانی ۵-پونا ادیبی پو ر ۶- شیوه کش ۷-صغری علی نسب ۸- پریسا قنبر نژاد ۹- انسیه گمره ای ۱۰- معصومه بارماندگان



مدیر کل تربیت بدنی :

اطلاعات مسؤلین و مردم از ورزش ، اطلاعات کامل و علمی است

مسعود مرشدی که درمراسم جشن بزرگ باشگاه ورزشی استقلال بندرلنگه سخن می گفت اظهارداشت: ورزش باید بعنوان جزئی از فرهنگ و آداب مردم همچون نماز، روزه و... قرارگیرد.

وی ضمن تشریح جایگاه ورزش درجامع اسلامی به معنویت محیط و فضای ورزشی اشاره کرد و گفت:
اعضاو جوارح انسانها امانت خداوند نزد بشریت است وماپاسالم نگه داشتن انها نباید در حق این امانت خیانت کنیم.

مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان دربخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت : شخصیت فرزندان با ورزش تکمیل می شود به همین جهت وظیفه معلمان ورزش درقبال دانش آموزان رده های پایه و طیفه ای مهم و تاثیرگذار است.

وی با ابراز خرسندی از درک و اطلاعات جامعه از ورزش تاکید کردخوشبختانه امروز اطلاعات مسئولین و مردم آوزورزش یک اطلاعات کامل و علمی است و همین امر خیال متولیان ورزش را از هرجهت آسوده کرده است.

مرشدی درادامه به سابقه ورزش بندرلنگه اشاره کرد و گفت : بندرلنگه با داشتن باشگاههای بزرگ ا ز ریشه ها ی محکمی در ورزش استان است . وی تصریح کرد : تاکنون در ۱۰استان کشور خدمت کرده ام اما درهیچ کدام از آن استانها باشگاههایی همچون باشگاه ها ی بندرلنگه ندیده ام ، که با توجه به

■مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان : شخصیت فرزندان با ورزش تکمیل می شود به همین جهت وظیفه معلمان ورزش درقبال دانش آموزان رده های پایه و طیفه ای مهم و تاثیرگذار است .خوشبختانه امروز اطلاعات مسئولین و مردم آوزورزش یک اطلاعات کامل و علمی است.

طالع بینی

فروردین

روایطتان به خوبی و آرامی پیش می رود. بدون شک می توانید یک نفس راحت بکشید.

اردیبهشت

لحظات خوبی در انتظار شماست.از لحاظ کاری طرفداران زیادی دارید و از بودن در کنار دوستان و کودکان و مشتاقان ورزش لذت می برید.اکنون زمانی است که مانع را از سر راه برمی دارید و به دنبال اهدافتان می روید.

خرداد

راحت تر می توانید منظورتان را بیان کنید و نشان دهید که واقعا چه احساسی دارید و همین طور از نظر ذهنی نیز می تواند منظورتان را بگوید. از بیان کردن ایده هایتان درمحل کار ترسید زیرا مطمئن باشید دیگران از آنها استقبال می کنند. اگر به سفری می روید بسیار مفید و لذت بخش خواهد بود.

تیر

معمولا عصبانی نمی شوید اما یکی از آشنایان سعی دارد عصبانی تان کند. نمیتوانید در محل کار با آنها بحث کنید اما کار آنها را تصمیم دارید خانه را عوض کنید از توضیح می دهند. متعجب می شوید.

مرداد

امروز قدرت اراده شیر منشانه شما بسیار بالاست و تصمیم دارید در هر کاری که انجام می دهید موفق شوید. دیگر مردم تنها می توانند عقب ایستاده و شما را تحسین کنند ولی مطمئن شوید که احساس ترس و ضعف را به آنها انتقال ندهید. این که شما به علت قدرت بالای استقلال در بحث ها برنده شوید یک مطلب است و این که با ریاست ، آنها را وادار به پذیرش مطلب کنید. مساله ای کاملا متفاوت است !!

شهریور

می توانید تصمیمات مهمی برای خانه و زندگی بگیرید.درحال حاضر اراده قوی دارید.اگر تصمیم دارید خانه را عوض کنید از فردی که به اعتماد دارید کمک بگیرید.

مهر

اگر چه زمان هایی وجود دارد که مایل هستید هیچ کاری انجام ندهام و تصمیم جدی اتخاذ نکنید.اکنون بسیار متفاوتید و احساس می کنید که بسیار جدی و مصمم هستید.یک چیز دیگر این که وقتی نسبت به چیزی ذهنیتی می سازید،به هیچ وقت نمی خواهید آن را تغییر دهید.این عالی است در صورتی که همه با فکر شما موافق باشند ولی در غیر این صورت اگر بخواهید دیگران را با فکر خود همراه سازید.احساسات و تفکرات بدی را راجع به خود بخواهید انگیزت.

آبان

امروز به همه همداری می دهید بنابراین در پایان لازم است کسی این تنش و استرس شما را کم کند.بهرتر است قبل از این که به خاطر چیزی خودتان را ناراحت کنید کمی در موردش فکر کنید.

آذر

گرچه فکر می کنید که از دیگران بهتر می فهمید،ولی امروز از تحمیل عقایدتان به دیگران دوری کنید چون آنها به آسانی تسلیم نمی شوند و ممکن است به شما اتهام دگم بودن بزنند که برای بار اولشان نخواهد بود. ممکن است بهتر باشد که با دیگران همکاری کنید و انرژیهای خود را با آنها هم ارتعاش کنید تا این که با آنها بجنگید.

دی

امروز بین مسئولیت های شخصی شما و آرزوهای شغلی تان درگیری و تضاد وجود دارد. شاید لازم باشد یک گام به عقب برگردید و موقعیت را بررسی کنید. اگر احساس می کنید زندگی تان تعادلش را از دست داده است اکنون زمان آن است که تعادل را برقرار کنید. واگرته خودتان را مریض و خسته می کنید.

بهمن

امروز باید تلاش کنید تا همه چیز متناسب باشند و در چیزی افراط نشود.شخصی سعی دارد احساساتان را جریحه دار کند یا عصبانیتان کند تا دعوا را بخواهد.اگر برای لحظه ای از آن شرایط و اوضاع کناره بگیرید و آرام شوید متوجه می شوید که آرام کردن عصبانیت بسیار مفید می باشد.

اسفند

چیزی را که به نظر می رسید از دست شما رفته است دوباره به نظر می رسد که به چنگ آورید،ولی این بار باید با مهارت باشید. و ورق هایتان را خیلی نزدیک به قفسه سینه بازی کنید. اما باید با احتیاط پیش برویدو دیگران را هم دوست خود بدانید و از مشورت با آنان استفاده کنید و راه کارهای ارائه شده توسط آنان را تجزیه و تحلیل کنیدو اگر صلاح دانستید از آنها در مواقع ضرورت برای حل مسائل خود بهره ببرید. نگران مشکلات خود نباشید انشاء...ا به زودی همه مسائل مرتفع خواهد شد و شما با آرامش کامل به کارهای روزمره خود ادامه ه خواهید داد .

مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هر چه زودتر مصرف گردند. از نگهداری

آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خود داری نمایید

○ **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت**

